

西葛西校クラススケジュール表

2026年2月～

月	火	水	木	金	土	日
					10:00 ~ 10:30 ストレッチ&トレーニング	
	11:00 ~ 12:30 オープン初中級	11:30 ~ 13:00 オープン美容	11:00 ~ 12:30 オープン初中級		10:30 ~ 12:00 オープン美容	
	12:30 ~ 13:00 ポワントクラス(隔週)	13:00 ~ 13:30 ポワントクラス(隔週)	12:30 ~ 13:00 Vaクラス(隔週)		12:00 ~ 12:50 プレバレエⅠ	
					13:00 ~ 13:50 プレバレエⅡ	コンクール(不定期)
					14:00 ~ 15:20 JⅠクラス	
					15:20 ~ 16:00 Va&プレコンクール	
16:30 ~ 17:50 JⅠクラス			16:15 ~ 17:35 JⅠクラス		16:00 ~ 17:30 JⅡクラス	
	17:00 ~ 17:50 プレⅠ&Ⅱ	17:15 ~ 18:05 プレⅠ&Ⅱ	17:35 ~ 18:00 Va&プレコンクール		17:30 ~ 18:00 Va&コンクール	
18:00 ~ 19:30 JⅡ&JⅢ	18:00 ~ 19:30 JⅡ&JⅢ	18:15 ~ 20:15 選抜	18:00 ~ 19:30 JⅡ&JⅢ	18:30 ~ 20:00 JⅢ&S	18:00 ~ 19:30 JⅢ&S	
19:30 ~ 21:30 選抜	19:30 ~ 21:00 S&オープン初中級	20:15 ~ 21:30 コンクール	19:30 ~ 20:00 Va&コンクール	20:00 ~ 21:30 コンテンポラリー(隔週)	19:30 ~ 21:00 Va&コンクール	
21:30 ~ 22:00 コンクール	21:00 ~ 21:30 Vaクラス		20:00 ~ 21:30 オープン基礎			
			21:30 ~ 22:00 ポワントクラス			