

西葛西校クラススケジュール表

2026年2月～

月	火	水	木	金	土	日
					10:00 ～ 10:30	
					ストレッチ&トレーニング	
	11:00 ～ 12:30	11:30 ～ 13:00	11:00 ～ 12:30		10:30 ～ 12:00	コンクール (不定期)
	オープン初中級	オープン美容	オープン初中級		オープン美容	
	12:30 ～ 13:00	13:00 ～ 13:30	12:30 ～ 13:00		12:00 ～ 12:50	
	ポワントクラス (隔週)	ポワントクラス (隔週)	Vaクラス (隔週)		プレバレエⅠ	
					13:00 ～ 13:50	
					プレバレエⅡ	
					14:00 ～ 15:20	
					JⅠクラス	
					15:20 ～ 16:00	
					Va&プレコンクール	
16:30 ～ 17:50			16:15 ～ 17:35		16:00 ～ 17:30	
JⅠクラス			JⅠクラス		JⅡクラス	
	17:00 ～ 17:50	17:15 ～ 18:05	17:35 ～ 18:00		17:30 ～ 18:00	
	プレⅠ&Ⅱ	プレⅠ&Ⅱ	Va&プレコンクール		Va&コンクール	
18:00 ～ 19:30	18:00 ～ 19:30	18:15 ～ 20:15	18:00 ～ 19:30	18:30 ～ 20:00	18:00 ～ 19:30	
JⅡ&JⅢ	JⅡ&JⅢ	選抜	JⅡ&JⅢ	JⅢ&S	JⅢ&S	
19:30 ～ 21:30	19:30 ～ 21:00	20:15 ～ 21:30	19:30 ～ 20:00	20:00 ～ 21:30	19:30 ～ 21:00	
選抜	S&オープン初中級	コンクール	Va&コンクール	コンテンポラリー (隔週)	Va&コンクール	
21:30 ～ 22:00	21:00 ～ 21:30		20:00 ～ 21:30			
コンクール	Vaクラス		オープン基礎			
			21:30 ～ 22:00			
			ポワントクラス			