

妙典校クラススケジュール表

2026年2月～

月	火	水	木	金	土	日
お休み		10:00 ~ 11:30 マダムクラス		10:30 ~ 12:00 オープン基礎	11:00 ~ 11:50 プレⅠ&Ⅱ	10:00 ~ 11:30 オープン美容
				12:00 ~ 12:30 ポワントクラス (隔週)		11:30 ~ 12:00 Vaクラス
					12:30 ~ 14:00 オープン入門	
						14:00 ~ 15:30 ピラティス (月1回)
					15:00 ~ 16:30 JⅠ&JⅡ	
					16:30 ~ 17:00 Va&コンクール	
		17:00 ~ 17:50 プレⅠ&Ⅱ	17:00 ~ 18:20 JⅠクラス		17:00 ~ 18:30 JⅢ&S	
	18:15 ~ 19:45 JⅡ&JⅢ		18:20 ~ 19:50 JⅡ&JⅢ		18:30 ~ 19:00 Va&コンクール	
	19:45 ~ 21:15 S&オープン初中級	19:15 ~ 21:15 選抜	19:50 ~ 20:20 Va&コンクール		19:00 ~ 20:30 オープン初中級	
	21:15 ~ 21:45 ポワントクラス	21:15 ~ 22:00 コンクール			20:30 ~ 21:00 Vaクラス	