

妙典校クラススケジュール表

2026年2月～

月	火	水	木	金	土	日
お休み		10:00 ～ 11:30		10:30 ～ 12:00	11:00 ～ 11:50	10:00 ～ 11:30
		マダムクラス		オープン基礎	プレⅠ＆Ⅱ	オープン美容
				12:00 ～ 12:30		11:30 ～ 12:00
				ポワントクラス (隔週)		Vaクラス
					12:30 ～ 14:00	
					オープン入門	
						14:00 ～ 15:30
						ピラティス (月1回)
					15:00 ～ 16:30	
					JⅠ＆JⅡ	
					16:30 ～ 17:00	
					Va&コンクール	
		17:00 ～ 17:50	17:00 ～ 18:20		17:00 ～ 18:30	
		プレⅠ＆Ⅱ	JⅠクラス		JⅢ&S	